

Congreso “Construyendo Universidades Saludables”: Informe final

International Meeting: Constructing Healthy Universities

Ilta Lange

Enfermera, Master in Nursing Science, Profesora Titular Escuela de Enfermería. Presidenta del Congreso.

Aixa Contreras

Enfermera Matrona, Directora Oficina Promoción en Salud y Autocuidado (PROSA), Coordinadora del Congreso.

Mónica Muñoz

Enfermera matrona, Magister en Comunicación Social, Directora de Extensión. Escuela de Enfermería.

Blanca Vial

Enfermera. Comité Organizador del Congreso y Directora Ejecutiva Proyecto UC Saludable.

Resumen El Congreso “Construyendo Universidades Saludables” se realizó en el Centro de Extensión de la Pontificia Universidad Católica de Chile los días 2 y 3 de octubre 2003. Este evento fue organizado por la Escuela de Enfermería como parte de las actividades del proyecto de promoción de la salud “UC Saludable: Vive tu equilibrio”. Contó con el auspicio de la Comisión Nacional de Ciencia y Tecnología de Chile (CONICYT), OPS y la Universidad de Alberta. Participaron 172 personas, representantes de 39 universidades (alumnos, profesores y autoridades administrativas) y de otras instituciones públicas y privadas. Se expusieron 36 posters sobre proyectos de intervención e investigaciones relativas al tema de 10 universidades extranjeras y 29 universidades chilenas. Las presentaciones entregadas a la Comisión Organizadora y los resúmenes de los posters presentados están accesibles en la página web de UC: Saludable <http://www.puc.cl/uksaludable>.

Abstract Constructing Healthy Universities was realized at the Extension Centre, of Pontifical University of Chile in October 2 and 3 of 2003. This meeting was organized by the School of Nursing as part of the activities of the project of health promotion: “UC Healthy: Live your welfare”. The meeting was financially supported by the National Commission of Science and Technology of Chile (CONICYT), PAHO and University of Alberta, Canada. The meeting congregated 172 delegates (students, professors and authorities), whom represented 39 Universities from South America, Caribbean, North America and Europe. 36 posters were presented of intervention projects and research studies related to the issue, from 10 foreign Universities and 29 Chilean Universities from all over the country. The presentations are available at Web Page of UC Saludable: <http://www.puc.cl/uksaludable>.

El Congreso "Construyendo Universidades Saludables" se realizó en el Centro de Extensión de la Pontificia Universidad Católica de Chile los días 2 y 3 de octubre 2003. Este evento fue organizado por nuestra Universidad en colaboración con la Universidad de Alberta, Canadá, y la Organización Panamericana de la Salud y contó con el auspicio de CONICYT, OPS y Universidad de Alberta. Se matricularon 172 personas, representantes de 39 universidades (alumnos, profesores y autoridades administrativas) y de otras instituciones públicas y privadas. Se expusieron 36 posters sobre proyectos de intervención e investigaciones relativas al tema de 10 universidades extranjeras y 13 universidades chilenas. Las presentaciones entregadas a la Comisión Organizadora y los resúmenes de los posters presentados están accesibles en la página web de UC: Saludable <http://www.puc.cl/ucsaludable>

Comité Organizador:

Presidente Comisión Organizadora	
Sra. Ilta Lange Pontificia Universidad Católica de Chile Escuela de Enfermería Proyecto UC Saludable	Dr. Nicolás Velasco Pontificia Universidad Católica de Chile Vicerrector Académico
Coordinadora Sra. Aixa Contreras Pontificia Universidad Católica de Chile Escuela de Enfermería Coordinadora Oficina de Promoción de Salud y Autocuidado (PROSA)	Dra. Branka Legetic Organización Panamericana de la Salud OMS/OPS Consultor Internacional OPS Programa Promoción de Salud
Sra. Lynn Skillen PhD Universidad de Alberta, Edmonton, Canadá Profesora Titular, Facultad de Enfermería	Sra. Mónica Muñoz Pontificia Universidad Católica de Chile Escuela de Enfermería, Directora Extensión
Sra. Nuria Pedrals Pontificia Universidad Católica de Chile Dirección Asuntos Estudiantiles Directora General	Sra. Blanca Vial Pontificia Universidad Católica de Chile Escuela de Enfermería Proyecto UC Saludable

Comité Científico

Sra. Jasna Stieповich, PhD, Magister en Ciencias de la Enfermería, Enfermera, Profesora
Universidad de Concepción, Chile
Subdirectora, Escuela de Graduados

PROYECTOS DE INTERVENCIÓN

Sr. Eduardo Valenzuela, PhD, Sociólogo, Profesor
Pontificia Universidad Católica de Chile
Director Instituto de Sociología,
Facultad de Ciencias Sociales

Sra. Soledad Rivera, PhD, Magister en Salud Pública, Profesora
Pontificia Universidad Católica de Chile
Directora Investigación, Escuela de Enfermería
Facultad de Medicina

Universidades Participantes:

Universidades de Chile: (29)

Universidad de Tarapacá
Universidad de Antofagasta
Universidad Católica del Norte
Universidad de La Serena
Universidad Católica de Valparaíso
Universidad de Valparaíso
Universidad Técnica Federico Santa María, Valparaíso
Universidad Marítima de Chile, Viña del Mar
Universidad de Santiago de Chile
Universidad Alberto Hurtado
Universidad Bernardo O'Higgins
Universidad del Desarrollo
Universidad Arcis
Universidad Católica Raúl Silva Henríquez
Universidad Técnica Metropolitana
Universidad Mayor
Universidad Santo Tomás
Universidad de Chile
Pontificia Universidad Católica de Chile
Universidad de Talca
Universidad Católica del Maule
Universidad del Bío Bío (Sede Chillán y Sede Concepción)
Universidad Católica de la Santísima Concepción
Universidad de Concepción
Universidad de La Frontera
Universidad Católica de Temuco
Universidad de Los Lagos, Osorno
Universidad Austral, Valdivia
Universidad de Magallanes, Punta Arenas

Universidades Extranjeras: (10)

Universidad de Alberta, Canadá
Universidad de Georgetown, EE.UU.
Universidad de Alabama, EE.UU.
Universidad de Huelva, España
Universidad de Guadalajara, México
Universidad Peruana Cayetano Heredia, Perú
Universidad Nacional de Panamá
Universidad de Nueva León, México
Universidad de Antioquia, Colombia
ITESM, Campus Querétaro, México

Otras instituciones representadas: (9)

Ministerio de Salud
Organización Panamericana de la Salud
Comisión Nacional de Control de Estupefacientes
Centro Médico Psicomédica
Municipalidad de Curanilahue
SEREMI Salud IX Región
Red de Estudiantes de Enfermería de América Latina (REALCA)
INACAP
Instituto Nacional de la Juventud

Opiniones y comentarios más relevantes recibidos a través de las evaluaciones de los asistentes

68 personas (40%) completaron las evaluaciones y 46 de ellas (68%) considera que el Congreso fue excelente o muy bueno; 20 asistentes (29%) lo consideró bueno, y 3% lo evaluó como regular.

I. Las mayores fortalezas del Congreso

- 1.1 Que se haya definido y socializado el concepto de "Universidad Saludable", lo que permitirá sistematizar los programas y actividades que ya se están realizando en las diversas instituciones y conformar una **Red de Universidades** interesadas en trabajar en esta línea.
- 1.2 La oportunidad de intercambio que tuvieron los asistentes con estudiantes, profesores y autoridades universitarias de universidades nacionales y extranjeras
- 1.3 La diversidad de temas presentados
- 1.4 La elección y calidad de los expositores
- 1.5 La calidad de la organización del evento.

PROYECTOS DE INTERVENCIÓN

II. *Las mayores debilidades del Congreso:*

- 2.1 Días demasiado extensos
- 2.2 No se consideró suficiente tiempo para concretar compromisos futuros
- 2.3 Insuficiente tiempo dedicado a los posters
- 2.4 No se entregaron las presentaciones en forma inmediata

III. *Compromisos establecidos por los representantes de las Universidades:*

- 3.1 23% de quienes entregaron la evaluación se comprometieron a presentar un proyecto de Universidad Saludable a las autoridades de su Universidad.
- 3.2 12% se compromete a iniciar con alumnos una campaña de Universidad Libre de Humo de Tabaco.
- 3.3 9% se comprometió a buscar mecanismos para incorporar el concepto de Universidad Saludable en las asignaturas.
- 3.4 9% señala como prioridad trabajar en Red con otras universidades interesadas en el tema.
- 3.5 9% se planteó trabajar con los alumnos y federaciones de estudiantes este tema.
- 3.6 7% decidió incluir en el Departamento de Salud en que trabajan un programa de estilos de vida saludables para alumnos que incluya: tabaco, alimentación, SIDA, actividad física, alcohol y drogas, estrés.
- 3.7 La Universidad de Alberta, Canadá, se comprometió a organizar el II Congreso "Construyendo Universidades Saludables" en el año 2005.

Tabla N° 1. Temas de los posters presentados

Posters Congreso	Número
Estilos de vida	20
Prevención alcohol/drogas	07
Prevención tabaco	07
Prevención sexualidad	01
Prevención VIH/SIDA	01
Total	36

Instituciones participantes:

10 universidades extranjeras y 13 chilenas

Nómina de Posters Aceptados

Autor	Universidad	Tema	Título
Daylanis García daylanis@yahoo.com	Universidad Cuba	Estilos de vida	La promoción de salud en la universidad, una experiencia cubano-colombiana
Genel Aviña Rosa rosag@cusur.udg.mx	Universidad de Guadalajara	Creencias/estilo de vida	Creencias de salud enfermedad en salud y enfermedad en profesores
Carmen Sonia Enríquez cenrique@ucn.cl	Universidad Católica del Norte	Estilos de vida	Formación integral como Camino de Vida Sana
Acevedo, Jaime jaimeacevedovera@hotmail.com	USACH	Capital social	Generación de capital social como condición necesaria para la Promoción de la Salud en la Facultad de Ciencias Médicas de la USACH.
Vidal, Carolina "U.P.D.P" updp@ucv.cl	UCV	Estilo de vida	Con tus ideas, universidad viva
Urrutia, Mila murrutia@puc.cl	PUC/Alberta y otros	Estilo de vida/	Seguridad personal de estudiantes de enfermería en prácticas comunitarias
González Marilly fac_saludable@hotmail.com	Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia	Estilos de vida	Construcción de la promoción de la salud en la Facultad de Enfermería de la Universidad de Antioquia, Medellín
Saavedra, M. caimuls@123mail.cl	Universidad de La Serena	Estilos de vida	La Universidad de La Serena oxigena sus pulmones
Domingo Salas dsalas@ufro.cl	Universidad de La Frontera	Promoción salud	Programa de promoción de la salud para estudiantes de la Universidad de La Frontera
Ana María Leiva aleiva@uach.cl	Universidad Austral	Nutrición	Uniendo fuerzas para tener jóvenes saludables
Magdalena Agüero, maguero@yagan.fh.umag.cl	Universidad Magallanes	Estilo de vida	Percepción de estilos de vida de académicos

PROYECTOS DE INTERVENCIÓN

Autor	Universidad	Tema	Título
Laura Silva lsilva@pehuen.chillan.ubiobio.cl	Universidad del Bío Bío	Calidad de vida	Salud y calidad de vida de estudiantes de la Universidad del Bío Bío
Rocha, Valda	Universidad F. de Bahía	Estilos de vida	Los estudiantes de enfermería para la acción....
Alvaro Lara Leone alara@puc.cl	PUC	Actividad física	Deporte como actividad protectora
Cornejo, Miguel mcornejo@mail.udec.	UDEC	Actividad física	Actividad física y formación de hábitos saludables
Liliana Cuadra lcuadra@mail.udec.cl	UDEC	Actividad física	Actividad física en los trabajadores
Vraslovic, Drago dvrsllov@ulagos.cl	Universidad de Los Lagos	Currículo	Promoción de la salud en carreras pedagógicas
María Teresa Chiang mchiang@udec.cl	UDEC	Currículo	Prevención de enfermedades cardiovasculares en universitarios
Pedrals Beate bpedrals@rree.utfsm.cl	Universidad Federico Santa María	Drogas	Programa de Promoción de Estilos de Vida Saludables (Punto de Encuentro)
Gallardo, Ana María agallardo@userena.cl	Universidad de La Serena	Alcohol y drogas	Prevención de abuso de alcohol y drogas
Greenberg, Amalia agrimber@abello.dic.uchile.cl	Universidad de Chile	Alcohol y droga	Red Estilo de Vida Saludable (REVISA)
Ponce, Oscar promesa@udec.cl	UDEC	Alcohol y droga (Currículo)	Educación formal y prevención de alcohol, droga...
Alonso, Magdalena levazque23@hotmail.com	Universidad A. Nuevo León	Alcohol y drogas	Prevención de adicciones en la Facultad de Enfermería
Smith/Harrison harrisol@uab.edu	Universidad Alabama	Drogas	University Policies on Drug Testing...

Autor	Universidad	Tema	Título
Latorre, Alejandra alatorre@udec.cl	UDEC	Alcohol y drogas	Prevención de drogadicción y alcoholismo en universitarios
Behn, Verónica vbehn@udec.cl	UDEC	Tabaco	Motivaciones del no fumador
Behn Verónica vbehn@udec.cl>	UDEC	Tabaco	Programa de prevención y control de tabaco
Marcela Pérez Díaz mapd1979@hotmail.com	Universidad Sto. Tomás	Tabaco	Por una universidad sin pre-emergencia....
López Paola aalopez @123mail.cl	Universidad Sto. Tomás	Tabaco	Tabaquismo en jóvenes universitarios
Marisel Martínez mamartinez@ust.cl	Universidad Sto. Tomás	Tabaco	Jóvenes de vida sana
Heath, Janie ejh@georgetown.edu	Universidad Georgetown	Tabaco	Caught in the Middle: Experiences of Tobacco Dependent Advanced Practice Nurses
Kelley, Jean kelleyj@georgetown.edu	Universidad Georgetown	Tabaco	Health risk behaviours in smoking
Pascual Orts, Luis lpascual@uhu.es	Universidad de Huelva, España	Tabaco	Por una universidad sin tabaco
Patricia Lorena Espinoza patrespi@udec.cl	UDEC	Sexualidad	Programa de Autocuidado en salud, sexualidad, ITS y SIDA
Claudio Cabezas	UCV, U. Valpo., y otros	VIH/SIDA	Proyecto ALERTA
Pérez, Mónica ehenriqu@udec.cl	UDEC	Sexualidad	Formación de líderes universitarios para la prevención de VIH/SIDA
Rosa Meda Lara	Universidad de Guadalajara	Estilos de vida	Estilos de Vida y Conducta de Riesgo en Universitarios

Correspondencia a: Proyecto UC Saludable: vive tu equilibrio

Ilta Lange
Blanca Vial
Pontificia Universidad Católica de Chile y Organización Panamericana de la Salud.
E-mail: ucsaludable@puc.cl, bviall@puc.cl ilange@puc.cl
www.puc.cl/ucsaludable