
SALUD DE LA MUJER EN EL CONTEXTO DE LA SALUD MATERNA

WOMEN'S HEALTH IN THE CONTEXT OF MOTHER'S HEALTH

Natalia Villegas

PhD, MSN, RN, IBCLC

University of Miami School of Nursing and Health Studies

Rosina Cianelli

PhD, MPH, RN, IBCLC, FAAN

University of Miami School of Nursing and Health Studies

Salud de la mujer es un concepto multidimensional que incluye aspectos socioculturales, psicológicos, biológicos y espirituales. Estos factores contribuyen a generar inequidades en la salud de la población general y de las mujeres en particular. Algunos ejemplos de esto son la desigualdad de poder entre hombres y mujeres, menor remuneración que reciben las mujeres al compararse con los hombres que realizan el mismo trabajo, discriminación arraigada en factores socioculturales, mayores índices de depresión y violencia entre otras. Adicionalmente, existen una serie de condiciones relacionadas con el embarazo, parto y puerperio que muchas veces finalizan en muerte materna ⁽¹⁾.

Algunos de los mayores problemas de salud que enfrentan las mujeres en América Latina y la región del Caribe están relacionados con la maternidad. La salud materna comprende todos los aspectos de la salud de la mujer durante el embarazo, parto y posparto. Aunque la maternidad es a menudo una experiencia positiva, para muchas mujeres es sinónimo de sufrimiento, enfermedad e incluso de muerte ⁽¹⁾.

Pese a los avances en salud materna en la región, se estima que alrededor de 9.300 mujeres murieron, en América Latina y el Caribe, por causas relacionadas con la maternidad en el año 2013⁽²⁾ y ninguno de los países alcanzó la meta de los objetivos del milenio correspondiente a reducir un 75% la mortalidad materna (2,3). Las complicaciones más comunes que se encuentran directamente relacionadas y son responsables de más del 70% de las muertes maternas son: hemorragias, infecciones, abortos, eclampsia y parto obstruido (2).

La mortalidad materna continúa siendo uno de los grandes desafíos, ya que la mayor parte de los problemas que llevan a la muerte de las madres son prevenibles. Por ejemplo, las hemorragias obstétricas durante o inmediatamente después del parto son responsables del 20% de las muertes maternas en la región. Se reconoce que América Latina y El Caribe pueden seguir

DOI UC: 10.7764/Horiz_Enferm.28.2.1

mejorando los indicadores de salud materna, sin embargo el mantener y mejorarla está en relación con el acceso a salud y con el número de trabajadores de salud que tengan conocimiento obstétrico. La atención especializada antes, durante y después del parto puede salvar la vida de las embarazadas y recién nacidos (3).

Algunas de las mejorías necesarias para asegurar una mejor salud materna incluyen el acceso a servicios sanitarios que promuevan la prevención y detección precoz de problemas durante el embarazo, parto y post parto y que además proporcionen intervenciones oportunas en caso de emergencias (3,4, 5).

Un aspecto fundamental a considerar en los servicios de salud es mejorar el acceso y la calidad de los servicios, junto con implementar educación sexual y reproductiva, en especial con los grupos más vulnerables de la población (4).

Reconociendo este problema, el Departamento de Sistemas y Servicios de Salud / Recursos Humanos para la Salud (HSS / HRH) de la Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud (OPS / OMS), en asociación con Global Affairs Canadá (GAC) están implementado un programa para personal de salud que entrega cuidados a las madres con el objetivo de desarrollar competencias basadas en la evidencia. Esta iniciativa está siendo implementada en la región de las Américas en ocho países: Bolivia, Colombia, Ecuador, Guatemala, Haití, Honduras, Perú y Nicaragua.

La Universidad de Miami ha sido parte de esta iniciativa con su Centro Colaborador de OPS, y su contribución ha consistido en desarrollar el componente para profesionales de salud (Train the Trainer) que estarán encargados de entrenar a otros miembros del equipo de salud que brindan cuidados a las madres. Como parte de esta iniciativa, se ha proporcionado nuestras experiencias y conocimientos en Salud Materna para el diseño de 5 módulos en línea, que fortalecen los conocimientos de los trabajadores de salud en el área obstétrica. Estos módulos están disponibles a través de la plataforma de OPS.

Los módulos tienen una duración aproximada de dos semanas durante los cuales los profesionales de la salud de los distintos países involucrados revisan el material, desarrollan actividades educativas y realizan una evaluación antes y después del módulo. El contenido abarca todos los temas relacionados con salud materna tales como anticonceptivos, cambios fisiológicos y cuidados durante el embarazo y parto, complicaciones obstétricas y su manejo, cuidados en el puerperio incluyendo lactancia materna y cuidados del recién nacido. Como parte de este curso también se ha proporcionado nuestros conocimientos en dos seminarios realizados en la plataforma virtual, los cuales han sido una instancia de intercambio de experiencias con los distintos profesionales de salud para mejorar la atención del binomio madre-hijo.

Esta experiencia ha sido enriquecedora para el avance en salud materna en la región, proporcionando herramientas para que profesionales de la salud puedan contribuir a mejorar los indicadores de sus países. La retroalimentación recibida señala la importancia de este aprendizaje y de la contribución que se está realizando para reducir las disparidades en salud que enfrentan mujeres cuando deciden ser madres. Queremos animar a otros profesionales de la salud para que se sumen a esta iniciativa y juntos poder mejorar los indicadores maternos y perinatales en la región. Iniciativas como esta son un aporte, en un contexto donde las disparidades en salud están presentes día a día en la vida de las mujeres.

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2017). Salud materna. Recuperado de http://www.who.int/topics/maternal_health/es/
2. Organización Mundial de la Salud [OMS] & Organización Panamericana de la Salud [OPS]. (2014). Once países de América Latina y el Caribe registraron avances en la reducción de la mortalidad materna, según nuevo informe de la ONU. Recuperado de http://www.paho.org/uru/index.php?option=com_content&view=article&id=839:once-paises-de-america-latina-y-el-caribe-registraron-avances-en-la-reduccion-de-la-mortalidad-materna-segun-nuevo-informe-de-la-onu&Itemid=340
3. UNFPA Fondo de Población de las Naciones Unidas. (2015). La mortalidad materna se ha reducido un 44% desde 1990. Recuperado de <http://lac.unfpa.org/noticias/la-mortalidad-materna-se-ha-reducido-un-44-desde-1990>
4. Centro Latinoamericano de Perinatología, Salud de la Mujer y Reproductiva. (2015). Reducción mortalidad materna en 11 países de la región. Recuperado de http://www.paho.org/clap/index.php?option=com_content&view=article&id=220:reduccion-mortalidad-materna-en-11-paises-de-la-region&Itemid=354&showall=1&lang=es
5. World Health Organization [WHO]. (2017). Women's health. Recuperado de http://www.who.int/topics/womens_health/en/