

# el PIP C&C programa integrado de investigación cuidando y confortando

*Se relata el desarrollo de este programa cuyo propósito es generar y organizar el conocimiento sustantivo acerca del tema cuidando y confortando. Engloba proyectos con la finalidad de encontrar formas innovadoras de actuación con mirada hacia la transformación de la práctica tradicional del cuidar cuidando.*

**Eloita Neves Arruda**

Enfermera DNSc, Post-Doctor,  
Prof. Visitante Titular de la  
UFPr junto a REPENSUL-  
UFSC.

**Francisca Aurina Gonçalves**

Enfermera recién graduada por  
la UFSC y becada de perfeccio-  
namiento CNPq.

**Alcione Leite da Silva**

Enfermera recién graduada por  
la UFSC y becada de perfeccio-  
namiento CNPq.

***Los actos de cuidar y confortar implican la búsqueda de atención a las necesidades de las personas, haciendo que ellas pasen por el proceso de cuidar en enfermería con el mínimo posible de experiencias negativas, valorizando esta profesión, no sólo del punto de vista tecnológico, sino también humano.***

**E**l surgimiento de la enfermería está vinculado a la propia historia de la humanidad. El cuidado, meta principal de esta profesión, aún cuando ha evolucionado, hoy todavía se muestra simple como el cuidado familiar de millares de años atrás y, concomitantemente, aprovecha los recursos tecnológicos de la era contemporánea para proveer maneras más confortables de vivir. Los actos de cuidar y confortar implican la búsqueda de atención a las necesidades de las personas, haciendo que ellas pasen por el proceso de cuidar en enfermería con el mínimo posible de experiencias negativas, valorizando esta profesión, no sólo del punto de vista tecnológico, sino también humano.

Se discute actualmente el proceso de cuidar y confortar y el interés en juntar teoría y práctica en los quehaceres propios de la profesión. La enfermería es frente de bata-

lla en las instituciones de la salud. Sus profesionales, desean el restablecimiento del ser bajo sus cuidados trabajando en conjunto con los familiares y demás profesionales. Por lo tanto, es necesario que los seres pensantes actuantes en enfermería, desvelen su cotidiano, reinventen, creen y revaloricen el acto de cuidar y confortar.

Así, buscando valorizar el cuidar y el confortar en enfermería, el Programa Integrado de Investigación Cuidando y Confortando (PIP C&C) fue concebido en febrero de 1993 por Eloita Neves Arruda y Alcione Leite da Silva quienes, en la búsqueda de la realización de los sueños, se dedicaron a la lucha que dio inicio a la formación del grupo. Sus líneas de investigación conducen a la reflexión-concientización-acción de cuidar y confortar, en el sentido de comprender el signi-

\* Vinculado al Departamento de Enfermería el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Federal de Santa Catarina.

ficado y las necesidades de cuidado y consuelo de quien cuida y de quien es cuidado, desarrollando formas efectivas y eficaces de ayudar a ser humano (individuo, familia y comunidad) a ser cuidado y confortado.

El PIP C&C resulta de una larga búsqueda, permeada por contradicciones, conflictos, inseguridades, que hacen parte de la naturaleza dinámica y específica de ser y vivir en el mundo. La fuerza propulsora de esta búsqueda han sido los sueños de los miembros que componen este grupo. La capacidad de soñar, inherente a todo ser, tan oculta en la relación de las personas con el mundo, es la matriz fundamental de la acción de este grupo. Soñar es un proceso de aspiración, creativo-intuitivo, en la búsqueda de realizaciones concretas, que, a su vez, generan nuevos sueños, que se procesan en niveles de complejidad creciente. Uno de esos sueños consiste en el deseo de comprender mejor la esencia de la enfermería, para que sea posible encontrar formas innovadoras de actuación, con vistas a la transformación de la práctica tradicional del cuidar/cuidado. Esa transformación implica principalmente aceptar los desafíos inherentes al proceso de cambio y en dejar de ocultar el placer de "ser" y "saber hacer" enfermería.

En la reunión realizada el 23 de abril de 1993, primer momento de encuentro de los miembros del grupo, las personas ahí presentes formularon principios filosóficos que pasa-

ron a nortear el camino seguido en el desarrollo de los trabajos del grupo.

Entre los principios se destacan:

#### Principios Filosóficos PIP&C&C

- 1) La búsqueda del placer en ser y hacer enfermería;
- 2) Libertad de pensamiento y de expresión;
- 3) Respeto por la diversidad;
- 4) Honestidad, autenticidad, verdad;
- 5) Coherencia entre lo que se cree, se dice y se hace;
- 6) Armonía consigo mismo y con los otros;
- 7) Compromiso con la calidad de la producción científica;
- 8) Responsabilidad y compromiso de hacer suceder los sueños y las esperanzas, con miras a proseguir en la búsqueda de nuevas formas de ser y saber hacer enfermería en lo cotidiano;
- 9) Tener la mirada presente en la realidad socio-cultural-política - económica - histórica- ecológica, para que el saber hacer enfermería en lo cotidiano no sea algo descontextualizado,

El PIP C&C tiene el propósito de generar y organizar el conocimiento substantivo acerca del tema cuidando-confortando. Engloba proyectos con la finalidad de desvelar la realidad de la práctica de cuidar y confortar en las instituciones de salud y de encontrar, juntamente con el ser humano en cualquier etapa de su ciclo vital (Niño, adolescente, adulto, viejo), juntamente con grupos y comunidades, formas innovadoras de cuidar-confortar que les posibiliten desarrollar sus propias posibilidades para enfrentar los innumerables desafíos en el proceso salud-enfermedad y alcanzar el máximo bienestar en el ejercicio del autocuidado. Tales proyectos pretenden apoyar el desarrollo teórico-conceptual relativo a estos temas, consubstanciando el desarrollo de la ciencia y del arte de cuidar.

El PIP C&C recibió financiamiento parcial del CNPq en la forma de beca de investigación (concedida a la Coordinadora del proyecto Prof. Dra.

Eloita Neves Arruda), beca de perfeccionamiento (enfermera recién-graduada) y beca de iniciación científica (alumna de graduación en enfermería).

El PIP C&C posee intercambio con el Centro de Cuidado Humano dirigido por la Dra. Jean Watson en la Universidad de Colorado, en Denver Colorado, en los Estados Unidos a través de uno de sus miembros, la enfermera maestra, alumna del curso de Doctorado en Filosofía de la Enfermería, Alcione Leite da Silva que se encuentra realizando estudios en la modalidad de doctorado sandwich, financiado por el Consejo Nacional de investigación (CNPq).

El compromiso de enfermeras de servicio, docentes y alumnos, ha permitido el intercambio de ex

perencias y vivencias incentivando la reflexión y la fundamentación científica en el ejercicio profesional y despertando el interés en la búsqueda de nuevos caminos para reorientar la práctica. Las experiencias vividas en las reuniones científicas y en los trabajos realizados por el PIP C&C revelaron ser excelentes oportunidades para el ejercicio de la práctica de cuidar y confortar, en las cuales cada participante tiene, si lo desea, la oportunidad de manifestar sus sentimientos y ser cuidado y confortado por los colegas.

Entre los trabajos que se encuentran en desarrollo, se destacan trabajos de maestría y tesis de doctorado, los cuales están bajo orientación y asesoramiento de la coordinadora del Programa Dra. Eloita Neves Arruda.

En el correr del primer año de actividades del PIP C&C, se percibieron algunas facilidades y ciertas limitaciones. Esas últimas, de cierto modo, acabaron por interferir en el proceso de trabajo y consecuentemente, el crecimiento del programa se tornó menos veloz y eficaz de lo que era deseado. Uno de los factores de la limitación fue el financiamiento insuficiente. El CNPq (Consejo Nacional de Investigación), órgano del Ministerio de Ciencia y Tecnología del Brasil, que a su vez también posee determinadas limitaciones, no consiguió suplir las necesidades del grupo, en lo que concierne al aumento del número de becas de investigación para estudiantes de enfermería y

enfermeras, así como en la compra de material básico necesario para el desarrollo de los proyectos.

Otro aspecto a considerar es la dificultad en mantener la permanencia de los miembros del grupo en los proyectos. Tal dificultad surge por los compromisos prioritarios que los miembros del grupo precisan asumir en sus lugares de trabajo. De ese modo, resta poco tiempo para que ellas se dediquen al PIP C&C.

Por otro lado, permanece la fuerza de voluntad de sus miembros, que de una manera o de otra, continúan luchando en la búsqueda del perfeccionamiento del ser que cuida y que es cuidado. Sus contribuciones están presentes en los gestos de ayuda mutua, en los estudios que realizan, en el traspaso de conocimientos y experiencias a otros, caracterizando un aprendizaje continuo. La facilidad más evidente es contar con un espacio físico que nos proporcione las condiciones mínimas de infraestructura administrativa, dando soporte a las personas envueltas en los proyectos de investigación garantizando abrigo y posibilidad para realizar reuniones del PIP C&C y de los grupos de la comunidad y enfermeras-investigadoras que actúan en las áreas de docencia y/o servicios y estudiantes de los cursos de graduación, maestría, y doctorado en enfermería, como a su vez otros profesionales de la salud, para trabajar en conjunto en la búsqueda de soluciones innovadoras para hacer frente a los problemas referentes al ejercicio profesional.

Lo que vislumbramos para el futuro del PIP C&C es expandir sus proyectos en el sentido de cuidar-confortar-enseñar-pesquisar junto a las mujeres cuidadoras profesionales que actúan en instituciones de salud hospitalaria, prioritariamente el personal de apoyo, auxiliares, técnicas de enfermería y enfermeras; junto a las mujeres gestantes de baja renta y junto a las niñas de la calle. Vislumbra también contar con un gerente de proyectos que, además de administrar la casa, colabore en la administración y marketing de los proyectos, contribuya en la búsqueda de recursos para financiamiento de los proyectos, coordine el trabajo de los becados, posibilitando a los investigadores la oportunidad de dedicar sus esfuerzos para la realización de los estudios y pesquias; contar con una red de computadoras interligadas al sistema nacional e internacional de comunicación entre investigadores, accediendo bibliotecas, utilizando sistemas electronic mail, Bittnet, Internet, etc.; y mejorar el intercambio entre los investigadores de los diferentes grupos de investigación.

Finalizando, el Programa Integrado de Investigación Cuidando y Confortando tiene interés en realizar experiencias de intercambio, prioritariamente para enfermeras docentes y asistenciales, así como estudiantes de post-gradó en enfermería. Se pretende con ésto, propiciar el intercambio de conocimientos acerca de lo que se ha desarrollado sobre los temas cuidar y confortar. ☺