

¿Existe tal cosa como "Demasiada" Pornografía? Una Comparación entre Chile y el Resto del Mundo sobre el Consumo de Pornografía, y su Asociación con Sintomatología de Ansiedad y Depresión

Javier Escudero-Pastén¹, J. Francisco Santibáñez-Palma¹, Fernando P. Ponce²,
Gonzalo R. Quintana Zunino¹

¹ Departamento de Psicología y Filosofía, Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Tarapacá, Arica

² Facultad de Psicología, Universidad de Talca

Ponencia Libre presentada/o en el IX Congreso Anual de la Sociedad Científica de Psicología de Chile, organizado por la Universidad Católica del Norte, Antofagasta, Chile, los días 16 y 17 de noviembre de 2023

El consumo de pornografía es una práctica común y saludable la cual, sin embargo, también tiene el potencial de convertirse en una problemática. No obstante, poco se sabe ello en Chile, así como tampoco de su efecto en la salud mental.

Objetivo: Para ello, se realizó un estudio transcultural donde se buscó comparar el consumo de pornografía de los chilenos con el resto del mundo, y se evaluó su relación con síntomas de depresión y ansiedad.

Metodología: Se realizó un estudio de diseño transversal (42 países, n=82.243; Edad=32.4; SD=12.5; 57% mujeres), en línea, midiéndose conductas relativas al consumo de pornografía, y la sintomatología de ansiedad y depresión a través del cuestionario Brief Symptomatology Index.

Resultados: Chile se encuentra por sobre el promedio mundial en cuanto al consumo de pornografía, donde en promedio, el >90% ha visto pornografía alguna vez en su vida, al menos una vez al mes, y por 26 minutos. El 15% se identifica en algún grado de "adicción" a la pornografía, donde sólo el .5% ha buscado ayuda profesional, y un 11% no lo ha hecho debido a la vergüenza o no saber dónde. Por otro lado, los niveles de síntomas ansiosos y depresivos de Chile son los 3ros más alto de la muestra de países, existiendo una asociación entre los niveles de consumo de pornografía y la sintomatología depresiva y ansiosa ($p<.05$), siendo la primera la más fuerte ($r=.277$; $p<.05$).

Conclusiones: Los hallazgos resaltan el impacto de este comportamiento en la salud mental, así como la importancia de abordar el consumo de pornografía en Chile.

Palabras clave: Trastornos de la Conducta Sexual Compulsiva, Consumo problemático de pornografía, Ansiedad, Depresión, Conducta Sexual.

¹ j.escuderopasten@gmail.com